



Compartiendo sentimientos

Ejercicio

1



¿Qué cosas de la escuela te hacen sentir contento? _____

¿Cómo lo expresás, qué haces? _____



¿Qué cosas de tu familia te hacen sentir contento? _____

¿Cómo lo expresás, qué haces? _____



¿Qué cosas tuyas te hacen sentir contento? _____

¿Cómo lo expresás, qué haces? _____



Compartiendo sentimientos

Ejercicio

1



¿Qué cosas de la escuela te hacen sentir rabia? _____

¿Cómo lo expresas, qué haces? _____



¿Qué cosas de tu familia te hacen sentir pena? _____

¿Cómo lo expresas, qué haces?/ _____

Quando termines, y si lo deseas, puedes compartir tus respuestas con tu grupo





Compartiendo sentimientos

Ejercicio

1



Tarea para la casa:

Entrevista a algún familiar cercano (papá, mamá, abuelita, etc.) y preguntale:

Quando sentís alegría, ¿cómo la expresás, qué hacés? _____



Quando sentís rabia, ¿cómo la expresás, qué hacés? _____



Quando sentís pena, ¿cómo la expresás, qué hacés? _____

