



## Compartiendo sentimientos

## Ejercicio

1



¿Qué cosas de la escuela te hacen sentir contento? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cómo lo expresás, qué haces? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



¿Qué cosas de tu familia te hacen sentir contento? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cómo lo expresás, qué haces? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



¿Qué cosas tuyas te hacen sentir contento? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cómo lo expresás, qué haces? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Compartiendo sentimientos

## Ejercicio

1



¿Qué cosas de la escuela te hacen sentir rabia? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cómo lo expresas, qué haces? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



¿Qué cosas de tu familia te hacen sentir pena? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cómo lo expresas, qué haces?/ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Quando termines, y si lo deseas, puedes compartir tus respuestas con tu grupo





## Compartiendo sentimientos

## Ejercicio

1



### Tarea para la casa:

Entrevista a algún familiar cercano (papá, mamá, abuelita, etc.) y preguntale:

Quando sentís alegría, ¿cómo la expresás, qué hacés? \_\_\_\_\_

---

---



Quando sentís rabia, ¿cómo la expresás, qué hacés? \_\_\_\_\_

---

---



Quando sentís pena, ¿cómo la expresás, qué hacés? \_\_\_\_\_

---

---

